



Beschäftigungsplan für die Woche vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

Senioren-Park carpe diem Würselen



Vormittags

Montag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
11.00 Uhr Nutzerbeirat / gute Stube

Dienstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
11.00 Uhr Sternsinger / WB 1,2,3

Mittwoch

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.30 Uhr Dr. Heutgens / WB 1,2,3

Donnerstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.30 Uhr Gehirn-Jogging / gute Stube

Freitag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3
10.00 Uhr Neujahrsempfang / Café

Samstag

Sonntag



Nachmittags

Montag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.00 Uhr Geburtstagscafé / gute Stube
17.00 Uhr Monikas Vorleserunde

Dienstag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Mittwoch

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3

Donnerstag

14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Freitag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Spiele Runde / WB 1,2,3
17.00 Uhr Spieler Treff / gute Stube

Samstag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bunter Nachmittag / WB 1,2,3

Sonntag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3
15.30 Uhr Bingo / WB 2